



where your partnership with us
begin for control of diabetes

LEDTC

लखनऊ एंडोक्राइन डायबिटीज & थाइरोइड क्लिनिक

थॉयराइड के मरीज जो थॉयराइड की दवा खाते हैं उनके लिए कुछ निर्देश

चाय, कॉफी, लस्सी, दूध आदि कुछ नहीं खाना है यदि किसी दिन दवा लेना थॉयराइड की दवा हमेशा खाली पेट खाना है और दवाई खाने के आधे घण्टे के बाद तक कुछ नहीं खाना है जैसे-भूल जाये तो उस दिन बाद में भी गोली ले सकते हैं परन्तु गोली खाने से 1 घण्टे पहले और खाने के 1 घण्टे के बाद कुछन खाये।

अगर दूसरे दिन याद आये तो दो गोली लें और अगर उस दिन भी भूल जाये तो अगले दिन 3 गोली ले सकते हैं लेकिन इससे ज्यादा न भूलें। गोली को गीले हाथ से न छुयें और सूरज की रोशनी से बचायें, दवा जिस कम्पनी की चल रही हो वही चलने दें।

लोक अक्सर गलतियां करते हैं जैसे दवा खाने के बाद चाय भी लेते हैं या गोली को ऐसी जगह रख देते हैं जहाँ पर उस समय तो सूरज की रोशनी तो नहीं आती है लेकिन बाद में जैसे ही दिन ढलता है सूरज अपनी दिशा बदलता है रोशनी उस पर पड़ने लगती है अतः उसकी सूरज की रोशनी से बचाना है। और कुछ लोग ब्रश करने के बाद गीले हाथ से दवा को निकालते हैं ऐसा न करें।

जो महिला जब भी प्रेग्नेन्सी (गर्भधारण) हो दवाई के डोज को सवा गुना कर देना होता है। साधारणतया जब हम लोग थॉयराइड की दवा लेते हैं तो थॉयराइड की जांच कर तीन महीने से लेकर साल भर में कई बार कराते हैं लेकिन प्रेग्नेन्सी के दौरान इसे अच्छे से कन्ट्रोल रखना जरूरी है। ऐसा न करने से बच्चे में मतिमन्दता होने का डर रहता है और प्रेग्नेन्सी के दरमियान थॉयराइड को एक-एक महीने पे टेस्ट कराना चाहिए। और जब तक पूर्ण रूप से स्वस्थ न हो जाये तब तक डॉक्टर की सलाहनुसार दवाई देते रहें।

अपॉइंटमेंट के लिए (मो0 : 80051 04444, 0522-4000 170) पर कॉल करें

पता : 2/1 विवेक खण्ड गोमती नगर, लखनऊ, उत्तर प्रदेश

www.ledtc.in ledtc8005104444@gmail.com ledtc8005104444 YouTube drarunpandey

Not Valid For Medicolegal Purpose. Valid For 7 Days